

Para toda mujer

Volumen 4, Número 42

Octubre 23, 2009

En las siguientes semanas quisiéramos presentar algunos pensamientos acerca del tema de este año: **la mujer decidida**. El enfoque será lo que la autora describe como “principios contraintuitivos de una vida con propósito”, los cuales están nombrados en la lectura de hoy.

Una vida con propósito

Por Ellen Miller

El concepto de una vida con propósito me parece un poco contraintuitivo. Aunque muchas mujeres comprendemos el significado general, a veces es un poco difusa la manera en que podemos *vivir con propósito* en vez de sólo dejar que la vida suceda.

Los principios contraintuitivos de una vida con propósito incluyen:

- Aparenta lo que no eres
- Olvida tus prioridades
- Quédate atrás
- Tómallo con calma
- Quejate
- Confúndete
- Desilusiona a alguien
- Gasta todo hoy

La mayoría de los conferencistas motivadores y los consejeros profesionales le dirían que para llevar una vida exitosa hay que ser agresivo y “salir al frente”. Para mí ese pensamiento no tiene sentido. Si usted quiere llevar una vida que realmente influya en los demás, siga los pasos de alguien que conoce el camino.

Hace algunos meses mi esposo, Steve, y yo decidimos dedicarnos al ciclismo. Casi todos los fines de semana montamos en nuestras bicicletas de 30 a 50 millas en las pistas de ciclismo de Dallas. A veces gano confianza y tomo la delantera, pero casi siempre sigo a Steve. He descubierto varios beneficios de quedar atrás.

Como Steve conoce más acerca de este deporte y también conoce mejor las pistas, él sirve de guía. Muchas veces me quedo atrás varios pies, observándolo zigzaguear, lo cual me dice que el sendero se está poniendo más difícil o que se ha reunido la pandilla de ciclistas. Él me hace una señal cuando se va poniendo más difícil el sendero y cuando debo aplicar los frenos.

¿Tiene usted a alguien que la ayude a navegar por los baches de la vida? ¿o se está dirigiendo al caos? Amiga, pida indicaciones o siga la pista de alguien que ha sabido manejar airoso los golpes de la vida.

Una práctica común en el ciclismo es la distribución de esfuerzo (“drafting”) e ilustra lo que quiero decir. Cuando uno está haciendo el “drafting”, sigue sólo centímetros detrás de la rueda trasera del líder. El ciclista que va adelante enfrenta la resistencia y el que está detrás puede avanzar usando sólo una fracción de energía.

Cuando soplan con fuerza los vientos de la vida, muchos “valientes” tratan de enfrentarlos solos. ¿Cuántas veces deja usted que alguien le bloquee el viento contrario? Permítale a alguien el privilegio de ayudarla a enfrentar sus adversidades; ambos se beneficiarán.

La boca del justo habla sabiduría, y su lengua habla justicia. La ley de su Dios está en su corazón; por tanto, sus pies no resbalarán (Salmo 37:30).

Copiado con permiso de *The One Year Book of Inspiration for Girlfriends* por Ellen Miller, ©2009, Tyndale House Publishers.