

Para toda mujer

Volumen 5, Número 16

Abril 16, 2010

La amistad entre mujeres

Hemos diseñado un medio tridimensional para ayudarle a alcanzar a toda mujer mediante tres niveles cruciales de interacción: programas de amplio alcance, pequeños grupos, y relaciones interpersonales. Una manera de relacionarse de mujer a mujer es mediante las *amistades*.

Casi toda mujer tiene algo que ofrecer mediante la amistad con otras mujeres. Quienes han pasado por cierta situación pueden ayudar a alguien que está en circunstancias similares. Por ejemplo, usted se entera de que Ana ha sido diagnosticada con cáncer del seno, y usted sabe que Susana ha sobrevivido ese cáncer. Sencillamente, llame a Susana y pídale que llame a Ana, que le mande un correo electrónico, o que la visite para animarla y apoyarla. Este esfuerzo deliberado puede ser un contacto de una sola vez o puede resultar en una amistad continua.

El libro *The Art of Authentic Friendship [El arte de amistades auténticas]* ofrece soluciones a los aspectos más apremiantes que peligran las relaciones entre mujeres. Las mujeres necesitan tener amistad con otras mujeres, pero vivimos en una cultura en que el estrés a veces nos impide dedicar el tiempo necesario para establecer amistades.

Es un arte entablar y mantener amistades; pero también lo es guiar por buen camino las relaciones cuando hay problemas, para impedir las experiencias dolorosas entre amigas. Las autoras Judy Dippel y Debra Whiting Alexander instruyen e inspiran a las mujeres, y aseguran que nunca tenemos que enfrentarnos solas a los problemas. El libro arriba mencionado combina la fe con instrumentos terapéuticos que ayudarán a las mujeres a aplicar soluciones prácticas que la ayudarán a reparar y mantener significativas e íntimas amistades.

Primera parte: Problemas y soluciones en la amistad, contiene los siguientes capítulos:

1. Tiempo
2. Obstáculos: “Los obstáculos pueden impedir, demorar o interrumpir la amistad, o sencillamente producir inconvenientes en las relaciones.”
3. Angustia: “La angustia entre amigas puede surgir de acciones o circunstancias hirientes.”
4. Opciones sanas: “La amistad puede fortalecerla y animarla espiritualmente, o puede desanimarla.”
5. Usted: “Para ser una buena amiga es importante que sea amiga de sí misma.”
6. Relaciones: “Quiero tener la libertad de ser yo misma, sin críticas.”

Segunda parte: Las amistades y más

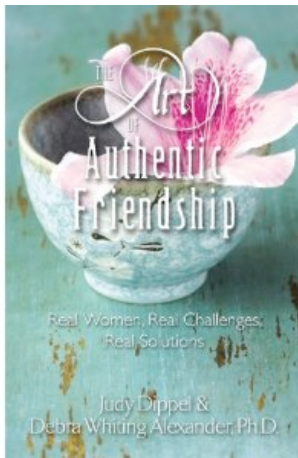
7. Cómo entablar amistades
8. Cómo crecer en la relación con Dios

9. Cómo dejar un legado de amistad

La introducción lee: “Cada capítulo presenta a la lectora aspectos críticos en los que las mujeres dicen necesitar ayuda. Corroboramos los problemas presentados con historias de la vida real y citas que hemos recopilado. También exploramos una variedad de temas relacionados con cada problema. Cada capítulo incluye estas secciones:

- La sección *Solución* ofrece normas y consejos mediante ayuda profesional.
- *Cuándo buscar más ayuda* es una sección para las lectoras que necesitan más ayuda que la que provee el libro.
- *Soluciones para el alma* reconoce que la máxima guía para edificar y sostener sanas relaciones se halla en las Escrituras.
- *Actividades entre amigas* ayuda a las mujeres a dar pasos proactivos para establecer buenas amistades.

En nuestro sitio web tendremos muchos más recursos para entablar amistades interpersonales. ¡Visítenos!



De venta en librerías cristianas.